

----- Yoga Retreat in der Toscana 2023 mit Judith Adank -----



Alberelli : 16. – 22. September 23

Ausgebucht

Yoga Retreat in der Toscana mit Judith Adank 16. – 22. September 2022

Ausgebucht



Das herrschaftliche Bauerngut „Alberelli“ aus dem 17. Jahrhundert liegt auf einem sanften Hügel, inmitten der malerischen Landschaft der Toscana mit Weitblick auf das Meer.

Das Anwesen umfasst 42 Hektaren. Romantische Naturpfade laden zu erholsamen Spaziergängen ein. Die Unterkünfte verteilen sich auf verschiedene Gebäude. Die Besitzerfamilie Alberelli sorgt für unser Wohlergehen und wird uns mit echt toscanischer, vegetarischer Küche verwöhnen.



Kurs: Anreise: 16. 9. 23 > Abreise: 22. 9. 23

Kosten: CHF 1100.-

Inkl. Yogaunterricht und Vollpension
(biologisch vegetarisch)

Unterkunft in einfachen, sauberen 2-Bett-Zimmern

Bad und Dusche auf Etage

Anreise: Bahnhof „Quercianella – Sonnino“.

Gratis Abholdienst.

Oder: Bahnhof „Livorno Centrale“.

Minivantaxi für 4-5 Personen, € 50.-/60.-

Für weitere Details zur Reise könnt Ihr jederzeit
Judith kontaktieren.

Wir bitten Euch, den Betrag von CHF 1200.-

bis Ende Juli einzuzahlen:

VALIANT BANK, Judith Adank,

IBAN CH42 0630 0016 6536 4670 8

Anmeldung:

Judith Adank > jadank@gmx.ch

