

---- Herbst-Yoga-Retreat in der Toscana 2024 mit Judith Adank ----



----- Alberelli : 14. bis 21. September 24 -----



# Herbst-Yoga-Retreat in der Toscana mit Judith Adank 14. – 21. September 24

Das herrschaftliche Bauerngut „Alberelli“ aus dem 17. Jahrhundert liegt auf einem sanften Hügel, inmitten der malerischen Landschaft der Toscana mit Weitblick auf das Meer. Das Anwesen umfasst 42 Hektaren. Romantische Naturpfade laden zu erholsamen Spaziergängen ein. Die Unterkünfte verteilen sich auf verschiedene Gebäude. Die Besitzerfamilie Alberelli sorgt für unser Wohlergehen und wird uns mit echt toscanischer, vegetarischer Küche verwöhnen.



Kurs: Anreise: 14. Sept. > Abreise: 21. Sept. 2024

Kosten: CHF 1200.-  
Inkl. Yogaunterricht und Vollpension  
(biologisch vegetarisch)  
Unterkunft in einfachen, sauberen 2-Bett-Zimmern  
Bad und Dusche auf Etage  
Anreise: Bahnhof „Quercianella – Sonnino“.  
Gratis Abholdienst.  
Oder: Bahnhof „Livorno Centrale“.  
Minivantaxi für 4–5 Personen, € 50.-/60.-

Für weitere Details zur Reise könnt Ihr jederzeit  
Judith kontaktieren.

Wir bitten Euch, den Betrag von CHF 1200.-  
bis Ende Juli, 2024 einzuzahlen:  
VALIANT BANK, Judith Adank,  
IBAN CH42 0630 0016 6536 4670 8

Anmeldung: Judith Adank > jadank@gmx.ch